

# キミもイカした 楽しい野球をしてみない？



走る/RUN



打つ/HIT



守る/DEFENSE

## 練習スケジュール

土曜日/8:00~15:00

日 祝/8:00~12:00

※午前中のみ参加でもOKです!

## 主な練習場所

御厨公園グランド  
(川中島西友より徒歩5分)

冬季は体育館



# 御厨神宮少年野球

できるだけ親御さんの負担をなくす事を念頭に置いております。  
(親御さんのご要望は最大限考慮した活動をしております)

例えば  
 ◎お茶くみ当番の廃止  
 ◎毎回練習の見守りは気温の高い時期に  
 高学年の保護者に当番制をお願いしております。  
 ◎遠方への移動はコーチの車で行う

当チームは野球を通じて礼(挨拶、ルールを守る)と和(チームワーク、仲間を大切に)をチームコンセプトとして活動しています。

いつでも見学・体験ができますので、お気軽にお問い合わせください。

## 体験会を開催します♪ (時間内いつでもOK!)

【日時】2024年 7月 7日(日) 10:30~12:00

※雨天の場合は7月20日(土)に順延、下記QRコードのHPIにて決行の可否をご確認ください。

【場所】御厨公園運動場 (長野市川中島町御厨562)

【内容】ティーボール大会・バッティング飛距離測定など

◎ご参加の方は事前に右記お問い合わせもしくは  
**Instagram QRコードより“体験会希望”とメッセージ**  
**をお願いします。当日の飛び入り参加も大歓迎です♪**

お菓子のプレゼントもあるよ!



※バットはお貸しします。運動ができる服装と運動靴でお越し下さい。  
 尚、帽子の着用や水分補給などの準備をお願いします。

